

## Die Bewältigung von Krisen – Teil 22

Quelle:

<https://www.youtube.com/watch?v=4aeN3BqDdc8&list=PLlvzikYtsFA5vLiZwM4dS6x9aQ5KtORVg&index=8>

01. April 2021 – Pastor Brandon Holthaus

### Was tun bei innerem Zorn?

Innerer Zorn ist eines der größten Probleme im Leben vieler Menschen, ob es ihnen bewusst ist oder nicht. Innere Wut ist eine treibende Kraft, die auch in Christen wirkt. Die Betroffenen wissen oft nicht, was da vor sich geht, und sie wollen diese innere Wut loswerden. Selbst wenn sie Gott bitten, dass Er ihnen diesen inneren Zorn nehmen möge; sind sie danach immer noch wütend.

Es ist kein Vergnügen, es mit solchen Menschen Umgang zu haben. Ich hasse es, sagen zu müssen, dass einige Christen in meinem direkten Umfeld sich in diesem Zustand befinden. In der Regel verbringe ich nicht viel Zeit mit ihnen.

Die Frage ist nun: Wie können wir die Wurzel voll Bitterkeit entfernen?

#### 1. Die Wahrheit wird Dich freimachen

Viele Menschen kennen dieses Prinzip nicht oder wissen nicht, wie sie es anwenden können. Einige meinen, es würde bei innerem Zorn nicht funktionieren, da sie damit ihre Wut nicht loswürden. Ihr Problem ist jedoch, dass sie nicht wissen, wie sie die Bibel dazu nutzen können. Es ist wichtig zu wissen, wo die Wurzel liegt und dass diese auf Lügen basiert, an die sie glauben.

Wir bekommen Probleme, wenn wir nicht glauben:

- Was in der Heiligen Schrift steht
- An Gott
- Was die Realität mit sich bringt
- An das, was Gott sagt

Wenn das bei uns der Fall ist, glauben wir einer Lüge, und wir haben deswegen eine verzerrte Wahrnehmung von

- Der Realität
- Gott
- Unseren Mitmenschen
- Uns selbst.

Dann ziehen wir es vor, der Lüge zu glauben statt der Wahrheit.

Die meisten Christen, die mit innerer Wut zu kämpfen haben, sagen zwar: „Gut, ich werde die Bibel lesen und das Wort Gottes beherzigen“, was natürlich gut ist; doch sie wissen nicht, welche Bibelstellen auf die Wurzel voll Bitterkeit anwendbar sind und mit welchen sie erkennen, dass sie

irgendeiner Lüge aufgefressen sind und was dazu das Gegenmittel ist.

Denken wir in diesem Zusammenhang einmal daran, wie Jesus Christus zurückgefeuert hat, als Satan Ihn drei Mal in der Wüste in Versuchung führen wollte.

### **Matthäus Kapitel 4, Verse 1-11**

**1** Hierauf wurde Jesus vom (Heiligen) Geist in die Wüste hinaufgeführt, um vom Teufel versucht zu werden; **2** und als Er vierzig Tage und vierzig Nächte gefastet hatte, hungerte Ihn zuletzt. **3** Da trat der Versucher an Ihn heran und sagte zu Ihm: »Bist du Gottes Sohn, so gebiete, dass diese Steine zu Broten werden.« **4** ER aber gab ihm zur Antwort: »Es steht geschrieben (5.Mose 8,3): ›Nicht vom Brot allein soll der Mensch leben, sondern von jedem Wort, das durch den Mund Gottes ergeht.‹« **5** Hierauf nahm Ihn der Teufel mit sich in die heilige Stadt, stellte Ihn dort auf die Zinne des Tempels **6** und sagte zu Ihm: »Bist du Gottes Sohn, so stürze dich hier hinab! Denn es steht geschrieben (Ps 91,11-12): ›ER wird Seine Engel für dich entbieten, und sie werden dich auf den Armen tragen, damit du mit deinem Fuß an keinen Stein stoßest.‹« **7** Jesus antwortete ihm: »Es steht aber auch geschrieben (5.Mose 6,16): ›Du sollst den HERRN, deinen Gott, nicht versuchen!‹« **8** Nochmals nahm Ihn der Teufel mit sich auf einen sehr hohen Berg, zeigte Ihm alle Königreiche der Welt samt ihrer Herrlichkeit **9** und sagte zu Ihm: »Dies alles will ich dir geben, wenn du dich niederwirfst und mich anbetest.« **10** Da antwortete ihm Jesus: »Weg mit dir, Satan! Denn es steht geschrieben (5.Mose 6,13): ›Den HERRN, deinen Gott, sollst du anbeten und Ihm allein dienen!‹« **11** Nun ließ der Teufel von Ihm ab, und siehe, Engel traten zu Ihm und leisteten Ihm Dienste.

Jesus Christus wandte die richtigen Bibelstellen an, um der Lüge entgegenzuwirken, die darin bestand, dass Satan nie vorhatte, Ihm alle Königreiche der Welt zu überlassen. Das waren genau gezielte Schüsse, die Jesus Christus da abgegeben hatte. Und genauso muss man gegen die Lügen vorgehen, die wir glauben. Sie müssen exakt identifiziert werden, und man muss die richtige Kugel aus der Bibel entnehmen, um sie zu bekämpfen.

## **2. Was bekommen wir, wenn wir Lügen glauben?**

Es gibt sofortige Belohnungen, wenn wir Lügen glauben; denn sonst würden wir das nicht tun. Lügen geben uns etwas im Austausch dafür, dass wir an sie glauben. Deshalb bleiben wir an ihnen kleben.

Wenn das bei jemandem der Fall ist, dann kannst Du ihm theologisch zwar die Wahrheit über seine Situation sagen, was er auch intellektuell versteht. Er wird Dir sogar recht geben und sagen: „Ja, so steht es ja in der Heiligen Schrift“. Aber er vermag es nicht, damit die Brücke zu seinem Verhalten zu schlagen. Er kann es nicht, weil er etwas Bestimmtes nicht aufgeben will, nämlich die Belohnung für seinen inneren Zorn.

Das klingt verrückt, nicht wahr? Aber ich werde Dir heute aufzeigen, was für Belohnungen Du für Deine innere Wut bekommst. Das ist kein schönes Bild. Und es wird Dir nicht gefallen. Diese Belohnungen sind nämlich der Brennstoff für die Lüge, damit wir weiter daran glauben. Deshalb ist es so schwierig, mit der Wahrheit zur Lüge vorzudringen.

Das ist eine kluge Erfindung von Satan. Denn mit diesen Belohnungen und Lügen verblendet er uns. Wenn Du die Belohnungen nicht kennst, die Du für den inneren Zorn bekommst und wenn Du die Lügen nicht durchschaust, die Dich ärgerlich machen, dann hat Satan sein Ziel erreicht. In

diesem Fall hat er Dich verblendet.

Es wird sehr schwer sein, aus dieser Sache wieder herauszukommen, weil man nicht weiß, wie man sich von etwas befreien kann, was man gar nicht kennt. Du verstehst, wie dieses Spiel geht? In allen Situationen musst Du an die Wurzel gehen und die Lüge identifizieren.

Und dann musst Du die Belohnungen finden. Das Erste, was es nun zu tun gilt, ist, die Belohnungen abzustellen. Erst dann kannst Du die Lüge mit der Wahrheit angreifen. Im weiteren Verlauf werden radikale Amputationen von einer Menge Belohnungen vorzunehmen sein. Das meinte Jesus Christus damit, als Er sagte:

### **Matthäus Kapitel 5, Verse 29-30**

**29 „Wenn dich also dein rechtes Auge ärgert (zum Bösen verführen will), so rei es aus und wirf es weg von dir; denn es ist besser für dich, dass eines deiner Glieder (dir) verloren geht, als dass dein ganzer Leib in die Hlle geworfen wird. 30 Und wenn deine rechte Hand dich ärgert (zum Bösen verführen will), so haue sie ab und wirf sie weg von dir; denn es ist besser für dich, dass eines deiner Glieder (dir) verloren geht, als dass dein ganzer Leib in die Hlle geworfen wird.“**

Das ist unter der radikalen Amputation zu verstehen. Ich sage Dir heute wie das geht, damit Du die Lügen mit der Wahrheit angreifen kannst.

Also lasst uns beginnen. Hier sind die Belohnungen, welche die meisten Menschen im Allgemeinen bekommen, wenn sie sich als zornige Personen geben. Sie wollen sich nicht wirklich ändern, weil sie die Belohnungen genießen. Deshalb können sie nicht damit aufhören, sich wütend zu geben, wenn man es ihnen sagt. Denn wenn sie das tten, würden sie die folgenden Dinge aufgeben müssen, die ihnen dabei von Nutzen sind:

### **1. Kontrollzwang**

Wenn Menschen ihren inneren Zorn ausleben, haben sie das Gefühl, die Kontrolle über etwas oder jemanden zu haben, obwohl das nicht wirklich der Fall ist. Denn die Welt um sie herum können sie gar nicht kontrollieren.

### **2. Besserwisserei**

Manchmal ist die Belohnung für den inneren Zorn von mehr passiver Aggression gekennzeichnet als es viele Menschen realisieren. Da wird man Menschen sehen, die über alles mehr Durchblick haben als jeder andere. Das ist ein Ausdruck von innerer Wut. Damit wollen sie andere Menschen überbieten, weil sie sich selbst minderwertig vorkommen, was sie zornig macht. Und die einzige Möglichkeit, die sie sehen, um sich gut zu fühlen, ist, sich so viel wie möglich Informationen anzueignen. Das tun sie, damit niemand sie übervorteilen kann.

### **3. Bemutterung**

Eine weitere Belohnung, die jemand dafür bekommt, dass er zornig ist, besteht darin, dass er zu einem Betreuer wird. Ich weiß, dass dies seltsam klingt; aber es ist wahr.

Das bedeutet, dass Menschen mit innerem Zorn ihre Wut in einer Kontroll-Manier ausleben. Das

äußert sich dadurch, dass sie eine peinliche Genauigkeit an den Tag legen, jemanden bemuttern und den Betreuer zum Beispiel für den Ehepartner spielen. Da wird die Ehefrau zur Mama für den Ehemann, oder man wird zum Betreuer für andere Menschen, aber nur, weil man die Kontrolle über den Anderen übernehmen will. Das führt allerdings zur Co-Abhängigkeit.

Diese Menschen wollen Andere bemuttern. Als Ausrede sagen sie: „Menschen liegen mir so sehr am Herzen. Deshalb versuche ich für sie, das Beste im Blick zu haben.“ Aber das stimmt nicht. Das tun sie in Wahrheit, um durch ihre passive Aggressivität die Kontrolle über Andere zu erlangen. Auf diese Art und Weise bekämpfen sie die Angst, die sie wegen ihrer inneren Wut haben. Statt aufzubrausen, schmollen sie. Sie sind aber schnell reizbar; denn wenn man ihnen zu nahe kommt, stechen sie zu. Auf diese Weise fühlen sie sich durch den inneren Zorn dazu ermächtigt, die Kontrolle über andere Menschen auszuüben.

#### **4. Illegitimer Rechtsanspruch**

Eine weitere Belohnung für Menschen, die ihrem inneren Zorn frönen, ist ein illegitimer Rechtsanspruch. Sie denken sich, dass ihnen gewisse Privilegien zustehen würden, weil sie das Gefühl haben, dass:

- Ihre Rechte verletzt wurden
- Ihre Pläne durchkreuzt worden sind
- Sie nicht geliebt wurden
- Sie sich umsonst für jemanden aufgeopfert haben
- Das Leben nicht fair zu ihnen war
- Gott sie ungerecht behandelt hat
- Andere sie enttäuscht haben

Sie begründen diesen illegalen Rechtsanspruch mit den Worten:

„Meine Zeit ist kostbar. Verstehst du nicht, dass ich besondere Privilegien verdient habe? Du hast ja keine Ahnung, was ich alles durchgemacht habe! Und schließlich bin ich ja auch Steuerzahler. Ich habe nur das Beste, das Größte und das Meiste verdient. Das ist mein gutes Recht.“

Diese Menschen fühlen sich vom Leben betrogen und meinen, dass sie dadurch, was ihnen Schlimmes widerfahren ist, von Gott und von anderen Menschen ungerecht behandelt wurden. Überall meinen sie, den Kürzeren gezogen zu haben. Sie beschwerten sich, weil sie nicht mit einem Silberlöffel im Mund und mit außergewöhnlichen Fähigkeiten geboren wurden und weil sie keine Berühmtheiten geworden sind, wie zum Beispiel ein weltbekannter Raketenwissenschaftler. Das finden sie einfach nicht gerecht.

Lass mich hier eine Randbemerkung machen. Das ist genau die Denkweise von den Linken, den Marxisten, den Sozialisten und den Kommunisten. Sie haben es sich zum

Ziel gesetzt, diese Welt nach ihren eigenen Vorstellungen gerecht zu machen. Überlege es Dir gut, wenn Du meinst, dass Dir besondere Rechte zustehen, ob Du Dich wirklich einer dieser Gruppierungen anschließen willst. Denn in Wahrheit werden sie die Welt nicht gerechter machen, sondern sie werden sie zerstören, weil ihre Art zu denken auf innerem Zorn basiert. Und diese innere Wut wird auch Dich zerstören, wenn Du nichts dagegen unternimmst.

FORTSETZUNG FOLGT

Mach mit beim <http://endzeit-reporter.org/projekt/!>\*

Bitte beachte auch den Beitrag In-eigener-Sache